

2017年度 ジャパンヨガアカデミー第15期生 インストラクター養成講座 予定表

2017年4月～2018年1月
藤沢校



カリキュラム

回	開催日	内 容							
1	4月15日	丹田・山のポーズ	準備運動	呼吸のしくみ	呼吸法Ⅰ	橋のポーズ	ねこのポーズ	くつろぎのポーズ	
2	5月13日	骨格	筋肉	ねじりのポーズ	バツアのポーズ	前屈のポーズ	くつろぎによる身体のみかた		
3	6月17日	関連部位	修正法	スキのポーズ	肩立ちのポーズ	コブラのポーズ			
4	7月15日	身体と意識の使い方	立木のポーズ	武将のポーズ	三角のポーズ				
5	8月19日	チャクラ	東洋医学	陰陽五行説	十二経絡	魚のポーズ		定員:20名	
6	9月16日	食について	開脚前屈のポーズ	弓のポーズ	穂のポーズ				
7	10月21日	マントラ	太陽礼拝	月の礼拝	らくだのポーズ	うさぎのポーズ	沖ヨガの考え方		
8	11月18日	ヨガの歴史	呼吸法Ⅱ	逆立ちのポーズ	ワニのポーズ				
9	12月16日	ヨガの八段階	ハトのポーズ	生命力強化法	カリキュラムの組立て方				
10	1月20日	カリキュラムの作り方実践	シニア向けヨガ	指導者の心得					
2018年2月17日(土) 13時～16時 指導者資格試験									

日時

毎月第3土曜日 13:00～17:00

※受講出来ない場合、翌年度に有料で単発で受講できます。

会場

藤沢市藤沢86 藤沢法人会館 2F会議室
※ジャパンヨガアカデミーと同じビル内です。
(地図は裏面参照)

資格

ジャパンヨガアカデミー指導者認定試験(任意)
<受験条件>
養成講座8回以上の出席、およびジャパンヨガアカデミー認定指導員によるレッスンを2017/4～2018/1までに32回以上受講した方
<資格の有効期限>
指導者会入会期間に限る(休会制度あり)
※受験有無に関わらず、養成講座を8回以上受講された方へ、修了証を発行致します。

(税込)

インストラクター養成講座受講料(全10回)

資格取得を希望しない場合、他に費用は掛かりません。 **135,000円**

JYAインストラクター認定資格取得希望者のみ(任意)

JYAインストラクター資格試験

受験料	5,000円
資格登録料	45,000円
合格者のみ	
ジャパンヨガアカデミー入会金	3,240円
受講料	
月謝(4回)	5,000円
1レッスン	2,000円

※一度お納め頂いた受講料は返金出来ませんのでご了承ください。

第1回目講座を無料で体験受講できます
お申込は下記まで!

振込先

新生銀行 本店 400
口座番号 6216799 普通
口座名義人 (株)ジャパンヨガアカデミー

申込方法・問い合わせ

お電話・FAX・E-Mail、またはホームページの問い合わせより、お名前と連絡先をお伝えください。(裏面参照)

こちらから、申込書をお送りします。

申込書と入金を確認出来たら、受付完了となります。

※体験受講ご希望の方は
体験受講希望の旨をお伝えください。体験申込書をお送りいたします。

お問い合わせ: **090-2178-7853**
(担当:今津)

※内容は変更になる可能性があります。